

## КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ И СТАТЬ ЗДОРОВЫМ

Жизнь человека зависит от природы. Во время рождения он был облит водой, вытолкнут воздухом и принят землей. Человек не захотел жить в природе — в окружении воздуха, воды и земли, а начал создавать искусственные условия для своей жизни. Но человеку, хочет он того или нет, приходится сталкиваться с естественной атмосферой. Люди пошли не той дорогой. Природа любит того человека, который сам любит ее душой и сердцем. Мы не гарантированы от несчастий, и нас ждет день для нас предназначенный. У нас имеются желания, чтобы все это обошло нас стороной, но мы хотим жить только хорошо, и чтобы тело находилось в тепле. Все стараются избежать плохого и холода, думая, что так лучше жить, но в природе делается не то, что думают и хотят люди.

Приходит время и оказывается, что наш уход от природы к жизни в тепличных условиях приводит ко многим заболеваниям, в том числе и раку. А жизнь человечества начиналась в холоде и без комфорта, в тяжелых условиях и наедине с природой. Люди живут, а вот что надо делать для того, чтобы победить как внешних, так и внутренних врагов своего организма, никто не знает. Болезни тихо и незаметно подкрадываются, но сильно действуют на организм и избавиться от них очень трудно или невозможно. Но есть человек, который может победить невидимого врага. Он говорил, что его тело восприняло этого врага от локтя и выше по всему плечу. Он противопоставил врагу свою силу. Его союзниками являются воздух, вода и земля. Пятнадцать дней он боролся с болезнью, употребил тысячу ударов и много различных приемов и победил. Человек постоянно борется с природой, (а) он должен искать средства внутри себя для победы над смертью. Сегодня она нас, а завтра мы ее. Мы стараемся взять у природы и использовать только хорошие стороны и избегаем всего плохого. Но в этом имеется и обратная сторона медали хорошее воздействие ослабляет организм, а плохое укрепляет его, заставляет более интенсивно работать и увеличивает защитные свойства.

Мы должны добиться от природы и получить силы для борьбы с болезнями. Она — самое главное, все делается по ее законам, а мы являемся частицей самой природы и живем тоже по ее законам, и те же самые силы действуют и внутри нас. Люди никому и ни во что не верят. Они сами создали такие мысли и окружили себя мысленной атмосферой неверия, отгородились от природы как физически, так и на умственном плане — создали технику и стали воевать с природой, противопоставив себя ей, не думая, к чему все это может привести. Иванов же не воюет с природой, она его друг. Он терпит за истину и за независимость человека от окружающих условий, за жизнь долгую

и вечную. Умирать все умеют, надо жить научиться. Иванов живет не только для себя, но и для людей, чтобы не ему одному было хорошо, а чтобы его жизнь была полезна всем. Природа любит тех, кто любит ее, она такого человека не наказывает.

В Москве живет товарищ Сергей Иванович Качалин, который работает в МПС. У него на верхней губе появилась злокачественная опухоль в виде язвочки. Когда опухоль увеличилась, ему пришлось обратиться к врачам. Врачи решили удалить верхнюю губу с частью зубов. Качалин отказался от операции. Ему сообщили, что есть такой человек, который может ему помочь. Этот человек живет под Ростовом и приезжает в Москву ради больных людей. Этот человек — Иванов. Перед Качалиным открылась истина. Иванов его принял, со вниманием выслушал. Он говорит, что к нему приходят люди с разными болезнями и просят им помочь. Но ему не нужны их болезни, а нужны сами люди, которые с его помощью смогут избавиться от своих недугов. Он учит, что причина всех болезней находится в самих людях. Их неправильное мышление и, как следствие, неправильные дела создают условия для развития всевозможных болезней. Не надо отгораживаться от природы, а надо принимать ее такой, какая она есть. И тогда наше тело будет жить согласно предписанным ему законам и станет крепким, здоровым и выносливым. Надо сказать большое спасибо тому человеку, который с большими трудностями получил от природы силу и стал ее использовать для блага людей, не жалея самого себя.

Природа наказывает нас за наши нехорошие дела. Здоровые люди живут ничего не зная, что рано или поздно придет время, и природа покарат их своими силами за все плохое, сделанное ими. Но другим, которые идут по пути Иванова, она даст «легкую» жизнь. В этом им поможет человек, которому природа доверилась за его заслуги перед ней. Она его сохранит, и он будет жить вечно с нами, для него не будет никакой смерти. Это обязательно наступит. Он со своими силами добьется всего этого, но для нас, для простых людей, он будет невидим.

Иванов просил Качалина делать все по его системе, ничего не пропускать, и тогда он получит выздоровление. Учитель говорит, что мое здоровье — это ваше здоровье, что оно у него в избытке, и он делится им с больными через руки, передает им часть своего здоровья. Пока больной получает через руки энергию здорового человека, в это время учитель объясняет, что и как надо делать, чтобы хранить свое здоровье. Сергей Иванович говорит учителю, что он до этого курил и пил водку, а теперь решил все бросить. Учитель велел ему следовать по системе и делать следующее.

Во-первых, надо утром и вечером перед сном обливаться холодной водой, чтобы было тебе хорошо. В этом деле придется приложить силу воли и потрудиться самому.

Во-вторых, надо желать здоровья другим людям, если его хочешь сам

получить. Здравойся со всеми знакомыми и незнакомыми. Не жди, когда они сами с тобой поздороваются, а первый скажи; «Здравствуйте!»

В-третьих, не будь жадным и стяжателем. Делись с нуждающимся, и не жди когда он попросит, а сам предложи ему помощь. Про себя скажи, что ты даешь и делаешь этому человеку хорошо для того, чтобы тебе тоже было хорошо.

В-четвертых, надо 42 часа поголодать, не принимая ни пищу, ни воду. Начать надо в пятницу в 18 часов и кончать в воскресенье в 12 часов. Перед едой надо выйти на свежий воздух и с высоты ртом втягивать в себя воздух и просить того, кому ты веришь, чтобы он дал тебе с воздухом здоровье. Это надо делать каждую неделю и ждать, и встречать это время как праздник. Ежедневно утром и вечером ходить босиком по земле или снегу и не забывать правильно дышать, как написано уже выше.

В-пятых, не надо плевать и харкать на землю. Не надо пить и курить.

Все вместе взятое пробуждает человеческий организм, переделывает и настраивает психику на новый лад. Все это найдено народом и используется Ивановым и людьми для избавления от болезней.

Мы с вами должны использовать эти природные силы и качества, это всё святыни мира. Учитель говорит, что он не врач, чтобы лечить больных, и не знахарь, чтобы избавлять людей от болезни, а он — практик. Он научился сам пользоваться силами природы и призывает к этому других людей. Люди не ищут тайну человеческой жизни, их больше интересуют внешние стороны, такие как земля, космос и так далее. Люди живут сами по себе, оторвано от природы, думая, что это неисчерпаемый источник. Они не заботятся о тех последствиях, которые могут быть в результате неразумной деятельности человека. Не мешало бы вспомнить басню Крылова «Свинья под дубом». А человек представляется именно таким. Ему не мешало бы заглянуть в себя, разобраться в собственной природе, а потом действовать вовне, твердо зная, что ему надо.

Да, глядя на Иванова, на его закалку, можно сказать, что он является самородком, вышедшим из народа. Он один сознательно пошел этим путем и свои знания передает людям на их благо для сохранения их здоровья. Его устами говорит сама правда. Он закалил свое тело, сердце у него работает как у 25-летнего юноши. Благодаря своей силе воли он не боится никакой болезни, никаких отрицательных воздействий атмосферы и даже самой смерти. В этом нет никакого чуда, так как он использует силы самой природы. Он говорит, что решающее значение имеет чистый воздух, что правильный вдох и выдох пробуждают организм, дают быстрое выздоровление, действуя на центральную нервную систему, быстро восстанавливают силы организма.

Но люди, вместо того, чтобы применять уже испытанные естественные способы получения здоровья, боятся говорить об этом. Ведь это вроде бы похоже на что-то сверхъестественное. Да, если человек не может самос-

тоятельно мыслить, принимает на веру только то, что исходит из официальных кругов, тогда, конечно, все что не входит в эти рамки, должно отбрасываться как нечто непонятное и, следовательно сверхъестественное. Это логика примитивных людей. Если все то, о чем говорит учитель, существует, если факты это подтверждают, значит, это сама правда. А то, что мы пока не можем всего этого объяснить за недостатком знаний, это не значит, что все надо отрицать. Так поступала в свое время только инквизиция. Непонятное не значит несуществующее. Непонятное сегодня станет понятным завтра. Знания людей не стоят на месте — это процесс эволюции всего человечества.

Великие открытия одиночек в прошлом редко были понятны современникам, а оценивались будущим поколением. Правда, природа людей мало изменилась с тех пор и, в основном, отношения людей к новым открытиям остались те же. Но все же мы живем в XX веке, и на эти вещи надо смотреть другими глазами, жить не только сегодняшним днем.

Учитель говорит, что не болезнь стоит над человеком, а наоборот — человек выше самой природы и в его силах избавиться от всевозможных отрицательных воздействий не путем получения помощи извне, а внутренними силами самого организма, пробудив его методом, испытанным учителем на самом себе и на многих больных, обратившихся к нему за помощью.

Учитель говорит, что надо любить не только самого себя, но и всех людей вообще, со всеми здороваться — этим прививается любовь к людям, и сердце человека постепенно пробуждается и открывается для более высоких целей. Надо приучить себя и сознательно жить в неблагоприятных условиях, закаляя этим самым как физическую, так и психическую сущность человека. Не надо иметь невыполнимых желаний, так как невыполнимые желания приводят к неудовлетворенности жизнью. А отсюда возникают нервные расстройства и всевозможные болезни. В общем, учитель призывает очистить свое физическое тело естественным образом жизни, свою нервную систему — воздержанностью, терпением.

Естественный образ жизни — это принятие в природе не только хорошей, но и плохой стороны. Только тогда организм будет одинаково воспринимать любые качества, имеющиеся в природе, и при этом оставаться в равновесии внутренних сил, то есть быть здоровым в отличие от людей, живущих в тепличных условиях неестественным образом жизни.

1967 года 13 февраля