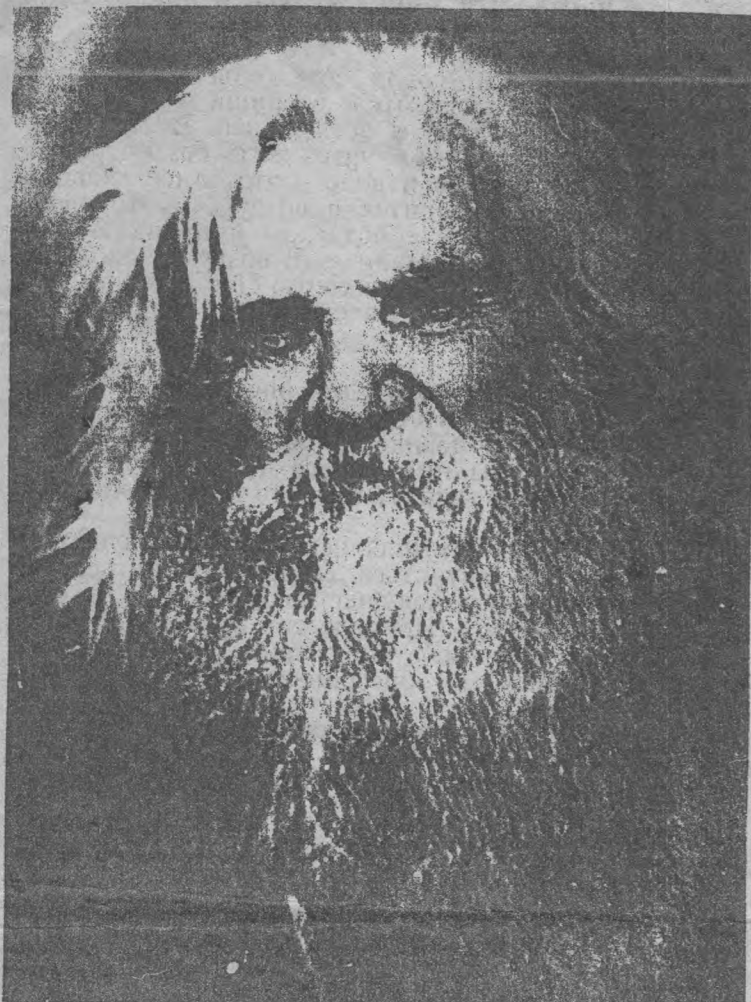


ЗАКАЛКА - ТРЕНИРОВКА УЧИТЕЛЯ ИВАНОВА



«Я ПРИШЕЛ ВАС ПОМИРИТЬ С ПРИРОДОЙ»

Оздоровление человека естественными силами Природы по системе — закалка П.К. Иванова.

«Самое прекрасное есть жизнь и все хотение красивого в человеке — немыслимо без здоровья человека. Великое счастье быть здоровым»

Учитель Иванов

Система проста и доступна каждому, занимаясь по ней человек постепенно возвращает свое прежнее здоровье назад. Это есть новое небывалое в жизни. Человек делается в Природе сознательным.

Человек Природе не будет вреден, а Природа — Человеку. Люди людей полюбят. Рай на земле воссияет!

«Все мы в мыслях богатые, а в делах бедные. Все мы хотим жить, а фактически умираем. Умирать все умеют. Надо жить научиться!»

Учитель Иванов

Прежде чем заняться по моей системе закаливания, хорошенько подумай, а для чего ты это будешь делать. Если только для себя — то лучше и не брись. Моя закалка тренировка для человека здорового характера.

СОВЕТЫ УЧИТЕЛЯ ИЗ ЖУРНАЛА «ОГОНЕК» № 8, 1982г.

Первое. Живи с постоянным желанием сделать людям добро, и, коли сделал, никогда не вспоминай об этом, поспеши сделать еще.

Второе. Все старайся делать только с удовольствием, с радостью. И пока не научишься дело делать с радостью, считай, что не умеешь его делать.

Третье. Не пей ни вина, ни водки и не кури.

Четвертое. Один день в неделю голодай, а в другое время ешь поменьше мяса и вообще ешь поменьше.

Пятое. Ходи круглый год босиком по траве и по снегу хотя бы несколько минут в день.

Шестое. Ежедневно, утром и вечером, обливайся холодной водой.

Седьмое. Почаще бывай на воздухе с открытым телом, и летом и зимой. Пусть тело дышит и учится брать тепло от холода.

Мне скоро исполнится 85 лет, 50 из них я отдал практическому поиску пути здоровой жизни. Для этого я каждодневно испытываю на себе различные качества Природы, особенно суровые стороны ее. Я полон желания весь свой опыт передать нашей молодежи и всем советским людям. Это мой подарок им.

ДЕТКА

Ты полон желания принести пользу всему советскому народу, строящему коммунизм. Для этого ты постарайся быть здоровым.

Сердечная просьба к тебе, прими от меня несколько советов в дополнение к тому, что написано в «Огоньке» № 8 1982г., чтобы укрепить свое здоровье:

1. Два раза день купайся в холодной природной воде, чтобы тебе было хорошо. Купайся в чем можешь: в озере, речке, ванной, принимай душ или обливайся. Это твои условия. Горячее купание заверши холодным.

Холодная природная вода пробуждает через центральную нервную систему весь организм человека. Учитель говорил: «Пробуждайтесь все люди моим учением, пробуждайтесь холодом. Холод лечит любого рода болезнь. Это одно из всех лекарств — мороз, холод. Мы без воды не обойдемся — это наш источник. В ней есть ток, электричество, магнетизм».

Не надо бояться холодной воды — подходи к ней с любовью, тогда она даст здоровье: «С какой мыслью, обольешься то и получишь, холод кидает тело гормон здоровья».

Желательно купаться, если есть возможность в природном источнике, но недолго (10-15 сек.) т.к., именно кратковременное воздействие холодной воды создает в теле «Тепло естественного характера».

При обливании достаточно 1-2 ведер холодной воды.купаются и обливаются с головой, ибо «мозг — хозяин тела». Начинаящие, в своем большинстве, обливаются холодной водой, в ванной, некоторые, из более смелых, обливаются из ведер во дворе. Если страх перед холодной водой велик, то нужно начать сознательно его преодолевать: в первый раз плеснуть хотя бы на стопы, на другой день — чуть повыше и повышать уровень до тех пор, пока не решишься окатить себя водой целиком, включая голову, и на собственном опыте не убедитесь, что кратковременная доза концентрированного холода (чем холоднее вода, тем лучше) даже больной организм побуждает к здоровью, а вовсе его не переохлаждает.

* «— вот как Учитель понимает коммунизм»:

«Коммунизм — это независимость человека в Природе. Независимость призывает всех добрых и любящих Природу людей, чтобы они с таким делом разобрались хорошенечко и сделали свой вывод на это дело — жить или не жить... Сменится в Природе жизненный поток через это одно независимое дело... Человек завоеует себе вечное бессмертие — вот это будет новое небывалое.

После обливания желательно не вытираться, лучше обсохнуть на воздухе в движении, но можно и промокнуться или сразу потеплее одеться — чтобы тебе было хорошо.

2. Перед купанием или после него, а если возможно, то и совместно с ним выйди на Природу, встань босыми ногами на землю, а зимой на снег, хотя бы на 1-2 минуты. Вдохни через рот несколько раз воздух и мысленно попроси себе и пожелай всем людям здоровья.

Если веришь этому учению, то проси меня как Учителя: Учитель мой, дорогой дай мне мое здоровье. Проси с душою и сердцем и никогда в обиде не останешься, а все что следует, ты получишь. Просите меня, а не Природу, вы не заслужили перед ней. Я служил перед Природой и выпросил у нее эти силы и стал посредником между Природою и людьми, выпросил у нее эти силы для того, чтобы помогать обиженному, больному, нуждающемуся человеку. Я через просьбу помогаю менять природные условия.

Дышать можно следующим образом: стоя босиком на земле, надо поднять лицо вверх, «потянуть» воздух с высоты атмосферы через гортань вовнутрь до полного наполнения легких. Затем, опустив голову и сделать глотательное движение (как бы проглатывая воздух), мысленно на задержке дыхания попросить: «Учитель, мой дорогой, дай мне мое здоровье!». Выдохнуть через рот, себе под ноги, сделать так три раза.

В этом пункте реализуется важнейший закон Природы закон просьбы.

3. Не употребляй алкоголя и не кури.
«кто курит и пьет и самозакаляется», у того сердце непригодным делается.

Куряки, пьяницы, обжоры, развратники, любители валяться в постели и те кто тепло кутаются они болеют, слабнут, изнеживаются, тело у них грязное, изнутри засоренное, мочалкой и мылом эту грязь не отмоешь. Болезни липнут к таким людям.

Идейно перестань окончательно пить, только надо с воздухом просить Учителя, чтобы тебе легко делать это сделать. Хочется тебе выпить вина — ты не пей вина, тани воздух через гортань, проси меня, ты этот алкоголизм изгонишь из себя.

Курение — физическая болезнь. Когда возникает желание курить надо тянуть воздух с высоты атмосферы и им удовлетворяться, обращаясь к Учителю с просьбой дать силы, чтобы победить эту вредную привычку.

4. Старайся хоть раз в неделю полностью обходиться без пищи и воды с пятницы с 18-20 часов до воскресенья 12-ти часов. Это твои заслуги и покой. Если тебе трудно, то держи хотя бы сутки.

Это, не голод сознательное терпение, сознательный отказ от пищи и воды ради своего здоровья всех людей. В это время наш организм учится жить без потребностей в пище и воде — это самое главное. «Пища находится в воздухе — это эфир, движущийся с воздухом и проникающий насквозь в организм. В воздухе находится азот живого характера» Постепенно человек научится удовлетворяться воздухом как продуктом.

5. В 12 часов для воскресенья выйди на Природу босиком и несколько раз подыши и помысли, как написано выше. Это праздник твоего дела. После этого можешь кушать все, что тебе нравится.

Идея Учителя не в том, что кушать и как, а научиться совсем обходиться без пищи, получая энергию из воздуха, воды и земли. «В Природе сил больше, чем есть в куске хлеба или чашке борща. Пока мы кушаем, мы обречены на умирание».

6. Люби окружающую тебя Природу, не плюйся вокруг и не выплевывай из себя ничего. Привыкни к этому: это твое здоровье.

«Учитель, он не рекомендует никому, чтобы кто-либо плюнул или харкнул на землю. Это чье? Да, ваше, так полюби его, обратно в себя проглоти как продукт, пусть будет оно естественно происходить как мы глотаем пищу или пьем воду, все это делаем мы сами, надо будет делать, чтобы нам было хорошо».

Любить Природу — это значит не трогать в ней ничего. Природа — наша мать нельзя осквернять Природу плевками. Нельзя выплевывать из себя мокроту и по другой причине: наш организм мудро устроен самой Природой и мокрота является «продуктом» борьбы организма с болезнью, с помощью которого происходит активная выработка иммунитета против данного заболевания.

7. Здравойсая со всеми везде и всюду, особенно с людьми пожилого возраста. Хочешь иметь у себя здоровья — здоровайсая со всеми

«Если с людьми здороваться не будешь ко мне лучше не приходи, а когда с людьми ты будешь здороваться, ты все получишь».

Этим прививается любовь к людям, и сердце человека постепенно пробуждается и открывается для более высоких целей. Ваше дело сказать, а они как хотят»

Здороваясь с незнакомыми людьми, вы побеждаете свою гордость, недоброжелательность, отчуждение.

8. Помогай людям чем можешь, особенно бедному, больному, обиженному, нуждающемуся. Делай это с радостью. Отзовись на его нужду душою и сердцем. Ты приобретешь в нем друга и поможешь делу МИРА!

«Не желай другому того, чего себе не хочешь. Надо знать о нуждающихся людях их надо разуть им надо помочь. Но прежде чем помогать другому надо научиться помочь самому себе. Живи с постоянным желанием сделать людям добро, а когда сделал — никогда не вспоминай об этом и поспеши сделать еще. И за это хорошее сделанное не будешь наказан ничем от Природы и получишь только хорошее».

Никогда не жди благодарности за свои выполненное доброе дело.

9. Победи в себе жадность, лень, самодовольство, стяжательство, страх, лицемерие, гордость. Верь людям и люби их. Не говори о них несправедливо и не принимай близко к сердцу недобрых мнений о них.

«Когда человек будет в окружающей обстановке все делать хорошее. Он никогда и ни от кого не получит плохое из-за поступка. Самое главное любить людей. Из врага сделать друга через вежливость. Стань ниже всех людей».

10. Освободи свою голову от мыслей о болезнях, недомоганиях, смерти. Это твоя победа.

Надо думать не о болезнях, а о здоровье, т.к. мысль о болезни развивает в человеке мнительность, страх и закрепляет болезнь в сознании, а значит и в теле.

11. Мысль не отделяй от дела, Прочитай - хорошо, но самое главное - ДЕЛАЙ!

«Делай это дело, но не бросай его. Это твое спасение. Все делай разумно. В этом деле не спеши. Свое здоровье в Природе надо заслужить делом, а ничем иным. Природа дает здоровье скупой и только по заслугам».

Учитель подчеркивает «главное ДЕЛАЙ» «Не веришь — не надо. Бери и делай. А получишь — пове-ришь. Тогда и понятие придет».

12. Рассказывай и передавай опыт этого дела, но не хвались и не возвышайся в этом. Будь скромным.

Люди болеют и умирают из-за своего незнания, как жить в Природе. Надо нести им эти истинные знания.

«Читайте, понимайте и рассказывайте другим, если верите и делаете. Никогда и никак вас не победят, если говорить только истину и не прибавлять к правде. Учитель просит не молчать, а делать как ученикам своим, близким, родным. Он вам дал ваше здоровье, не держите его у себя. Передавайте так же, как передавал вам Учитель. Учение у вас есть, храните его в своем здоровом сердце и любите Учителя через его дело».

«Это учение надо принимать всем: и нуждающимся и тем, кто не более — все люди на очереди стоят. Иванов кричит на весь мир, на все человечество о том, что на нужно всем поделаться в Природе **независимыми** от Природы. Не надо нам жить за счет чужого добра — давайте мы попробуем за счет себя пожить. Вот это будет доказательство, вот это будет **небывалое!**»

Я прошу, я умоляю всех людей: становись и занимай свое место в Природе. Оно никем не занято и не покупается ни за какие деньги, а только собственными делами и трудом в Природе себе на благо, чтобы тебе было легко.

Желаю тебе счастья, здоровья хорошего.

Иванов П.К.

Во время занятий по системе могут периодически наступать обострение болезней, а также появляться на теле гнойнички, сыпь, трещины и т.п. Не пугайтесь, через кожу идет очищение продолжайте выполнять «Детку» с душой и сердцем и все постепенно пройдет. Во время болезни — чаще обливаться до 4 раз в день лучше на Природе, чаще выходить босиком на

землю. дышать и просить Учителя дать силы для победы над болезнью. По единому мнению последователей данной системы начинать ей следовать можно в любое время года, в любом возрасте и с любым заболеванием.

Система Учителя Иванова является результатом его 50 летней практики в Природе, она едина и неделима, как сама Природа. Поэтому выполнять ее надо всю целиком, ничего в ней не меняя по-своему удобству и ничего не добавляя.

ГИМН ЖИЗНИ

В основу Гимна положена основная Идея Учителя — обретение человеком бессмертия. По сути это целая эволюционная программа, по форме сложный эзотерический текст. Но для открытой души чистого сердца он постигается и принимается просто и легко, хотя наше несовершенное сознание зачастую за этим не поспевает. 1978 год.

Люди Господу верили как Богу
А Он Сам к нам на Землю пришел
Смерть как таковую изгонит
А жизнь во славу введет
Смерть как таковую изгонит
А жизнь во славу введет

Где люди возмущаются на этом Бугре
Они громко скажут Слово
Это есть наше райское место
Человеку слава бессмертна
Это есть наше райское место
Человеку слава бессмертна

(Гимн поется 2 раза)

Всю суть своей Идеи, Учения Учитель изложил в одном из основополагающих своих произведений «Победа моя»

ПОБЕДА МОЯ

По делу я есть самородок
А источник мой это закалка тренировка
Я тружусь один на благо всего человечества
Я учусь в Природе
Я хвалюсь в мире
О самосохранении моей клетки
Мое здоровье закаленное сердце 25-лет человека
Выход мой в свете
Я не боюсь врага никакого
Даже своей смерти
Если бы этого не было, я бы давно уже умер
Человек я земли
Дышу очень крепко
А говорю резко не про какое-либо чудо
А про Природу
Про практическое физическое явление
Самое главное чистый воздух
Вдох-выдох, снежное пробуждение
Мгновенное выздоровление
Центральной нервной части мозга
Я люблю больного
Душу сердце его знаю хорошо
Хочу ему помочь
Через руки током убиваю его боль
Это вам не слова говорят
А все делается делом
Рука пишет владыка
Никогда про это не забывать
Очень справедливое это дело
А просьба такая.
Меня нужно будет просить
Будешь всегда здоров
Кому это будет не нужно:
Юноше ли молодому, мужу или старцу?
Так нет. Это, уважаемое,
дело мирового значения
нам надо Природу как мать
Любить хранить ценить ее
Как око свое тело
Вот где истина
Не болезнѣ играет роль над человеком
А играет роль человек над болезнью
Нам надо учиться учению Иванова
Чтобы в тюрьму не попадать
И не ложиться в больницу
Жить свободно
Не лезть на рожно
Какая будет нам слава
Если мы будем вежливость свою святъ
Дедушке бабушке дяде тете молодому человеку
Скажем «Здравствуйте!»
Эх и жизнь моя тяжелая для всех!
Поймите мое терпенье
Сердца свои закалите, милые вы мои люди
Гляньте вы на солнце
Увидите свою правду

Свое выздоровление
Быть таким как я
Победитель природы
Учитель народа
Бог земли

О ПРИРОДЕ

Я хочу сказать о Природе. Природа, она ж наша Мать. Она ж нас родила, она нас представила на белый свет для того, чтобы мы вот именно жили. А раз она нас представила, мы должны ее, как таковую Мать, благодарить. А мы ей не доверяемся. Даже не хотим понять, что в Природе есть такие силы, которые могут все сделать.

Природа есть всему дело. У ней есть воздух, у ней есть вода, у ней есть земля – самых главных три тела, которые в одно прекрасное время нам все дало. Мы как таковые люди, все получили, все сделали. Но вот одного мы не сделали – естественного характера в Природе получить – это здоровья.

Мы с вами – в бою нашей жизни, нашего труда, нашего дела. Я борюсь не за то, что бы мы вот именно свои тела теряли на фронте своей борьбы. Я борюсь за то, чтобы обязательно нам пришлось жить так, как никогда не пробовал человек.

Я тоже такой человек. Но вот почему Я такую путь-дороженьку забрал, на которую не хотят, так сказать наши люди, те, которые живут цивилизованно, т.е. те люди, которые вооруженные живут, технически самозащищенные. Они говорят: «Нам это не нужно, у нас есть, чем самозащититься».

Я ни кого не заставляю, никого не хочу, чтобы он это делал (т.е. заставлял) но прошу: все же надо хоть немножечко, да попробовать этими путями пойти. А раз попробовать, значит надо делать!

Мое дело такое – любить Природу, ценить ее, хранить ее, как око своего тела! Я решил пойти в Природу. Я решил шагать своими ногами, своими лапами по земле, для того чтобы обязательно электризоваться. Для того, чтобы набраться этих сил и этими силами владеть!

Желаю счастья, здоровья хорошего!

УЧИТЕЛЬ ИВАНОВ

и.
ы
а-

о-
о-
г
т
т